

• ПСИХОЛОГИЯ ВЕЛНЕС •

НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ

Подробности на стр.4 >>



• ВЕЛНЕС-КЛАСС •

ФОТОУРОК: ТРЕНИРОВКА НА ВИБРОПЛАТФОРМЕ

Подробности на стр.7 >>



• ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ •

ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА «САМОГО ДОРОГОГО ТЕЛА ПЛАНЕТЫ»

Подробности на стр.8 >>



КУРС НА ВЕЛНЕС!

Легкий путь к красоте и здоровью!

ВЫПУСК №2

• АКТУАЛЬНО •

ЧЕМ ОПАСЕН ЛИШНИЙ ВЕС?

Выглядеть привлекательно хочет каждый, стремление к идеальным пропорциям фигуры становится массовым, а лишние килограммы для многих превращаются в главных врагов, ведь, по представлениям нашего времени, они вовсе не украшают человека. Для двух миллиардов людей на земле избыточный вес является настоящей проблемой. Огромная цифра для мира, где непрезентабельный внешний вид может препятствовать реализации человека в жизни, создавать дополнительные барьеры в достижении целей.

Очевидно, что лишние килограммы влияют не только на восприятие человека человеком, но и на его здоровье. Причем на последнее могут оказать негативное воздействие и сам избыточный вес, и неправильно подобранная схема борьбы с ним.

В погоне за идеальным показателем индекса массы тела тысячи женщин садятся на диеты, рискуя разрушить защитные механизмы организма, увлекаются изнурительными спортивными тренировками, отнимая драгоценные силы. Что в итоге? Заветная цифра на весах становится реальностью, но её долгожданное появление не приносит ощутимой радости и облегчения, потому что организм оказывается истощенным и ослабленным.

Неприятные факты, не так ли? Если же говорить о вреде самих лишних килограммов, то выясняется следующее.

Продолжение на стр.3 >>



ФАКТ

Расстояние между самым западным и самым восточным ТОНУС-КЛУБОМ® составляет 7978 км. На то, чтобы пройти этот путь пешком без перерывов на сон и еду, человеку понадобится 2 месяца и 6 дней.

ПРОЧИТАЛ, ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ

• НОВОСТИ •

ТОНУС-КЛУБУ® ИСПОЛНИЛОСЬ 8 ЛЕТ!

Солидный возраст компании говорит о стабильности работы и всё возрастающей популярности. Сегодня ТОНУС-КЛУБ® — крупнейшая сеть спортивно-оздоровительных клубов в России. Мы гордимся тем, что благодаря нашим клубам уникальные велнес-услуги стали доступны для многих жительниц страны. Отзывы и признания в любви притекают к нам со всех уголков нашей Родины. Спасибо вам, милые дамы! Мы работаем для вас и стремимся стать всё лучше и лучше.



ТОНУС-КЛУБ® – «БРЕНД ГОДА»



В апреле 2010 года были подведены итоги международной премии «Грация». Победителем в номинации «Бренд года» стала Всероссийская сеть велнес-центров для женщин ТОНУС-КЛУБ®. Победа вполне закономерна, ведь за ТОНУС-КЛУБ® голосовали клиенты по всей России: от Калининграда до Южно-Сахалинска. ТОНУС-КЛУБ® ввел новый стандарт жизни современной женщины: не важно, в каком городе вы живете, не важно, сколько вам лет и какая у вас физическая форма — с ТОНУС-КЛУБОМ® вы будете успешной, здоровой и привлекательной и получите это легко, без усилий и с максимальным комфортом.

• ЛЕГКО! •

«Давно интересуюсь ТОНУС-КЛУБОМ®, но только месяц назад смогла начать постоянные тренировки. Надо сказать, результат удивил. За 4 недели я сбросила 5 килограммов. Кроме того, улучшилось самочувствие, и настроение не омрачается из-за мелких невзгод». Галина, г. Улан-Удэ

«Муж подарил абонемент на день рождения. Хотела обидеться на подарок с намеком, но решила сходить, разузнать, что за занятия. Тренировка так понравилась, что обижаться на мужа уже не захотелось. Теперь хожу в ТОНУС-КЛУБ® три раза в неделю. Лишний вес исчезает на глазах, целлюлит тоже. Здорово!» Елизавета, г. Белгород

Истории преображения читайте в рубрике «ЛЕГКО!» >>